

## „Fire and Forget Pflanzen“ – Aussaatdichte/ Auspflanzdichte



In der folgenden Tabelle möchten wir dir den Platzbedarf bei der Aussaat beziehungsweise der Auspflanzung für die „Fire and Forget Pflanzen“ und die Kartoffeln als gute Übersicht zur Berechnung deines Bedarfs übergeben.

Fire and Forget Pflanze:	Aussaatdichte:	Auspflanzdichte:
Topinambur	-	16 Saatkollen pro m <sup>2</sup>
Ewiger Kohl	-	1-2 Pflanzen pro m <sup>2</sup>
Chinesischer Yams	-	pro Meter Rankgerüst 3-4 Pflanzen
Amarant	Reihenabstand 40cm	6-9 Pflanzen pro m <sup>2</sup>
Zuckerwurzel	Reihenabstand 30cm	9-12 Jungpflanzen pro m <sup>2</sup>
Walnuss	-	225m <sup>2</sup>
Jostabeere	-	0,5 Pflanzen pro m <sup>2</sup>
Knollenziest	-	16-25 Saatkollen pro m <sup>2</sup>
Sonderstellung:	Aussaatdichte:	Auspflanzdichte:
Kartoffel	Vorzucht einzeln in Töpfen	5-6 Saatkartoffel pro m <sup>2</sup>

Gerne möchten wir dir noch einen Überblick geben, wieviel Fläche du benötigst, um mit der jeweiligen “Fire and Forget Pflanze“ den Kalorienbedarf eines Jahres für eine Person abdecken zu können. So kannst du dir ein Bild über einen ungefähren Flächenbedarf in der Selbstversorgung machen.

Name	kcal/100g	Typische Ertragsmöglichkeiten [g/m <sup>2</sup> ]	[kcal/m <sup>2</sup> ]	Fläche für die Produktion von 2000 kcal [m <sup>2</sup> ]	Fläche um den Jahresbedarf an kcal (2000 kcal/Tag) einer Person abzudecken [m <sup>2</sup> ]
Knollenziest	80	1800	1440	1,4	507
Topinambur	73	2500	1825	1,1	400
Ewiger Kohl	25	2000	500	4,0	1460
Amaranth	371	150	556,5	3,6	1312
Jostabeere	47	2000	940	2,1	777
Zuckerwurzel	95	600	570	3,5	1281
Chinesischer Yams	118	500	590	3,4	1237
Walnuss *	700	100	700	2,9	1043

\* Anmerkung: Ein Baum der den entsprechenden Ertrag liefern kann nimmt 225m<sup>2</sup> Fläche ein!

Auch für die Kartoffel möchten wir dir noch einen Überblick geben, wieviel Fläche du benötigst, um den Kalorienbedarf eines Jahres für eine Person abdecken zu können. So kannst du dir ein Bild über einen ungefähren Flächenbedarf in der Selbstversorgung machen.

Name	kcal/100g	Typische Ertragsmöglichkeiten [g/m <sup>2</sup> ]	[kcal/m <sup>2</sup> ]	Fläche für die Produktion von 2000 kcal [m <sup>2</sup> ]	Fläche um den Jahresbedarf an kcal (2000 kcal/Tag) einer Person abzudecken [m <sup>2</sup> ]
Kartoffel	73	3000	2190	0,9	333

